

My-QiGong.Kalender (November 2021 - Februar 2022)

Datum	Tag	Art der Tagesenergie	Energie-Level	Schwerpunkt-Training (Tag)	Himmelsrichtung*
01.11.2021	Mo	Balance	*	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	NW
02.11.2021	Di	Stabilität	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
03.11.2021	Mi	Umsetzen	*	WASSER (W) FK Nieren/Blase	N
04.11.2021	Do	Zerstören	***	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	N
05.11.2021	Fr	Gefahr	***	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	N
06.11.2021	Sa	Erfolg	****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	NW
07.11.2021	So	Erfolg	*****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	SO
08.11.2021	Mo	Annehmen	*	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
09.11.2021	Di	Öffnen	****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	S
10.11.2021	Mi	Schließen	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	W
11.11.2021	Do	Etablieren	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
12.11.2021	Fr	Entfernen	****	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	NW
13.11.2021	Sa	Fülle	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	NW
14.11.2021	So	Balance	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	NW
15.11.2021	Mo	Stabilität	****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	NW
16.11.2021	Di	Umsetzen	*	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
17.11.2021	Mi	Zerstören	**	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	S
18.11.2021	Do	Gefahr	****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	W
19.11.2021	Fr	Erfolg	****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SW
20.11.2021	Sa	Annehmen	***	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	O
21.11.2021	So	Öffnen	****	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	N
22.11.2021	Mo	Schließen	*****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	SO
23.11.2021	Di	Etablieren	***	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	SW
24.11.2021	Mi	Entfernen	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
25.11.2021	Do	Fülle	*	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
26.11.2021	Fr	Balance	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	N
27.11.2021	Sa	Stabilität	*****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	NO
28.11.2021	So	Umsetzen	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	NW
29.11.2021	Mo	Zerstören	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	SO
30.11.2021	Di	Gefahr	****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
01.12.2021	Mi	Erfolg	*****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	S
02.12.2021	Do	Annehmen	*****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
03.12.2021	Fr	Öffnen	*****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SO
04.12.2021	Sa	Schließen	*	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SO
05.12.2021	So	Etablieren	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SO
06.12.2021	Mo	Entfernen	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	S
07.12.2021	Di	Entfernen	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	W
08.12.2021	Mi	Fülle	****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
09.12.2021	Do	Balance	**	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	O
10.12.2021	Fr	Stabilität	****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	N
11.12.2021	Sa	Umsetzen	*****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	NO
12.12.2021	So	Zerstören	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	S
13.12.2021	Mo	Gefahr	*	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	O
14.12.2021	Di	Erfolg	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	O
15.12.2021	Mi	Annehmen	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	O
16.12.2021	Do	Öffnen	**	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	NO
17.12.2021	Fr	Schließen	*****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	NW
18.12.2021	Sa	Etablieren	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SO
19.12.2021	So	Entfernen	****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SW
20.12.2021	Mo	Fülle	*****	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	S

My-QiGong.Kalender (November 2021 - Februar 2022)

21.12.2021	Di	Balance	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	W
22.12.2021	Mi	Stabilität	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	S
23.12.2021	Do	Umsetzen	*****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	SW
24.12.2021	Fr	Zerstören	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
25.12.2021	Sa	Gefahr	*****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
26.12.2021	So	Erfolg	*****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	S
27.12.2021	Mo	Annehmen	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SW
28.12.2021	Di	Öffnen	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	SO
29.12.2021	Mi	Schließen	*	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	NW
30.12.2021	Do	Etablieren	**	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	NO
31.12.2021	Fr	Entfernen	****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	N
01.01.2022	Sa	Fülle	***	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
02.01.2022	So	Balance	****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	NW
03.01.2022	Mo	Stabilität	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	NW
04.01.2022	Di	Umsetzen	*	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	NW
05.01.2022	Mi	Umsetzen	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	N
06.01.2022	Do	Zerstören	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	O
07.01.2022	Fr	Gefahr	***	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
08.01.2022	Sa	Erfolg	****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	W
09.01.2022	So	Annehmen	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	S
10.01.2022	Mo	Öffnen	*	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
11.01.2022	Di	Schließen	***	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	N
12.01.2022	Mi	Etablieren	*****	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	N
13.01.2022	Do	Entfernen	*****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	N
14.01.2022	Fr	Fülle	**	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	N
15.01.2022	Sa	Balance	**	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
16.01.2022	So	Stabilität	**	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	W
17.01.2022	Mo	Umsetzen	*****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	S
18.01.2022	Di	Zerstören	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	SW
19.01.2022	Mi	Gefahr	***	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	SO
20.01.2022	Do	Erfolg	*****	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	NW
21.01.2022	Fr	Annehmen	****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	O
22.01.2022	Sa	Öffnen	*****	FEUER (F) FK Herz/Dünndarm	SW
23.01.2022	So	Schließen	**	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
24.01.2022	Mo	Etablieren	*	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
25.01.2022	Di	Entfernen	****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	NW
26.01.2022	Mi	Fülle	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	NO
27.01.2022	Do	Balance	*****	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	N
28.01.2022	Fr	Stabilität	**	METALL (M) FK Lunge/Dickdarm	O
29.01.2022	Sa	Umsetzen	*****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	SW
30.01.2022	So	Zerstören	*****	HOLZ (H) FK Leber/Gallenblase	W
31.01.2022	Mo	Gefahr	***	WASSER (W) FK Nieren/Blase	SW
01.02.2022	Di	Erfolg	*****	WASSER (W) FK Nieren/Blase	O
02.02.2022	Mi	Annehmen	**	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	O
03.02.2022	Do	Öffnen	****	ERDE (E) FK Milz-Pankreas/Magen	O

* Ausführung: QiGong + Meditation mit dem Rücken in die angegebene Himmelsrichtung

Impressum: Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales | Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.)
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | Email: mail@institut360.de