

## QiGong-TongShu April 2020

Datum	Tag	Art der Tagesenergie	Energie-Level	Schwerpunkt-Training (Tag)	Himmelsrichtung*
01.04.2020	Mi	Gefahr	**	FEUER (F)   Herz + Dünndarm	S
02.04.2020	Do	Erfolg	****	FEUER (F)   Herz + Dünndarm	NO
03.04.2020	Fr	Annehmen	**	WASSER (W)   Nieren + Blase	NO
04.04.2020	Sa	Annehmen	*	WASSER (W)   Nieren + Blase	NO
05.04.2020	So	Öffnen	*****	ERDE (E)   Milz-Pankreas + Magen	O
06.04.2020	Mo	Schließen	**	ERDE (E)   Milz-Pankreas + Magen	SW
07.04.2020	Di	Etablieren	**	METALL (M)   Lunge + Dickdarm	W
08.04.2020	Mi	Entfernen	**	METALL (M)   Lunge + Dickdarm	S
09.04.2020	Do	Fülle	****	HOLZ (H)   Leber + Gallenblase	SW
10.04.2020	Fr	Balance	**	HOLZ (H)   Leber + Gallenblase	SO
11.04.2020	Sa	Stabilität	****	WASSER (W)   Nieren + Blase	SW
12.04.2020	So	Umsetzen	****	WASSER (W)   Nieren + Blase	S
13.04.2020	Mo	Zerstören	*	ERDE (E)   Milz-Pankreas + Magen	S
14.04.2020	Di	Gefahr	**	ERDE (E)   Milz-Pankreas + Magen	S
15.04.2020	Mi	Erfolg	****	FEUER (F)   Herz + Dünndarm	SO
16.04.2020	Do	Annehmen	**	FEUER (F)   Herz + Dünndarm	NW
17.04.2020	Fr	Öffnen	***	HOLZ (H)   Leber + Gallenblase	NO
18.04.2020	Sa	Schließen	**	HOLZ (H)   Leber + Gallenblase	N
19.04.2020	So	Etablieren	**	WASSER (W)   Nieren + Blase	S
20.04.2020	Mo	Entfernen	*	WASSER (W)   Nieren + Blase	SW
21.04.2020	Di	Fülle	**	METALL (M)   Lunge + Dickdarm	N
22.04.2020	Mi	Balance	*	METALL (M)   Lunge + Dickdarm	W
23.04.2020	Do	Stabilität	****	FEUER (F)   Herz + Dünndarm	W
24.04.2020	Fr	Umsetzen	****	FEUER (F)   Herz + Dünndarm	W
25.04.2020	Sa	Zerstören	**	HOLZ (H)   Leber + Gallenblase	SW
26.04.2020	So	Gefahr	*****	HOLZ (H)   Leber + Gallenblase	SO
27.04.2020	Mo	Erfolg	****	ERDE (E)   Milz-Pankreas + Magen	NW
28.04.2020	Di	Annehmen	**	ERDE (E)   Milz-Pankreas + Magen	NO
29.04.2020	Mi	Öffnen	*****	METALL (M)   Lunge + Dickdarm	N
30.04.2020	Do	Schließen	**	METALL (M)   Lunge + Dickdarm	O

**Ausführung: QiGong + Meditation mit dem Rücken in die angegebene Himmelsrichtung**

**Impressum:** Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales | Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.)  
 In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | Email: mail@my-qigong.company  
 Sitz des Instituts: Neuwied | Institutsleiter: Gottfried Eckert | Umsatzsteuer-ID: DE243977788