



Ausbildung zur/zum  
**Augen-Qi Gong**  
Basic Instructor (in)

[www.my-qi-gong.com](http://www.my-qi-gong.com)

# Traditionelles chinesisches Augen–QiGong

Traditionelles chinesisches Augen–QiGong 中眼气功 bietet ein ganzheitliches, authentisches Vitalisierungs– und Harmonisierungs–Programm für die Augen, das die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise berücksichtigt.

Gesundheitsfokus: Vitalisierung und Harmonisierung der Augen, Kräftigung der Augenmuskulatur, Stärkung relevanter Funktionskreise, Mentale Ruhepolung.



## Gottfried Eckert

Gottfried Eckert (Jahrgang 1966) ist Experte für Gesundheitsförderung und -management. Er leitet das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales und ist Inhaber der 3TRUST e. K.

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Ausbildung

Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Ausbildungsform

Die Ausbildung wird in Präsenzform oder als Webinar (online) durchgeführt. Ergänzend und begleitend können bei Bedarf bestimmte theoretische Ausbildungsinhalte im Rahmen von Selbstlernarrangements vermittelt werden.

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Ausbildungsdauer

3 Ausbildungseinheiten à 45 min. **PLUS**

Ausbildungszeiten

gemäß den einschlägigen Informationsmaterialien oder nach individueller Vereinbarung. Änderungen vorbehalten. Überziehungen möglich.

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

### Ausbildungsrahmen (Auszug)

- Praxistraining: Traditionelles Augen-QiGong (Basisprogramm)
- Ausbildungsbegleitendes Theorietraining

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

### Ausbildungsziele

intensive Eigenerfahrung und persönliche Entwicklung; selbständiges Praktizieren der vermittelten Techniken; Entwicklung von Handlungskompetenzen für die eigenverantwortliche Anleitung des Basisprogramms; Handlungskompetenz als Augen-QiGong Basic Instructor (in)

### Teilnahmevoraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich grundsätzlich an körperlich gesunde und psychisch stabile Menschen; sonst keine zwingenden Teilnahmevoraussetzungen.

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Leistungspaket

Praxis- und begleitende Theorieschulung, Ausführliche Ausbildungsunterlagen, Teilnahmezertifikat bzw. Kompetenzzertifikat

Ausbildungsabschluss

Supervision; Kompetenzzertifikat bei Nachweis der Handlungskompetenz und Eignung:

**Augen-QiGong Basic Instructor (in)**

# Ausbildung

Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Ausbildungsleiter  
Gottfried Eckert

Veranstaltungssprache  
Deutsch

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Ausbildungsgebühr

Endpreis: € 60,00\*

(umsatzsteuerbefreit gemäß § 4 Nr. 21 UStG)

Der Endpreis versteht sich inklusive aller Preisbestandteile. Etwaige Reise-, Verpflegungs- und Unterkunftskosten sind nicht im Preis inbegriffen.

# Ausbildung

## Augen-QiGong Basic Instructor (in)

Veranstaltungsort  
gemäß den einschlägigen Informationsmaterialien oder nach  
individueller Vereinbarung.

Detaillierte Informationen in der Ausbildungsinformation  
"Ausbildungen im Traditionellen chinesischen Augen-QiGong".

# Veranstalter

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit  
und Soziales. Gottfried Eckert

In der Schleth 7

D-56567 Neuwied

Fon: +49 (0)2631 405535

Email: [mail@my-qigong.company](mailto:mail@my-qigong.company)



[www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company)

# Media-Tipp

Info/Bestellung:

[www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

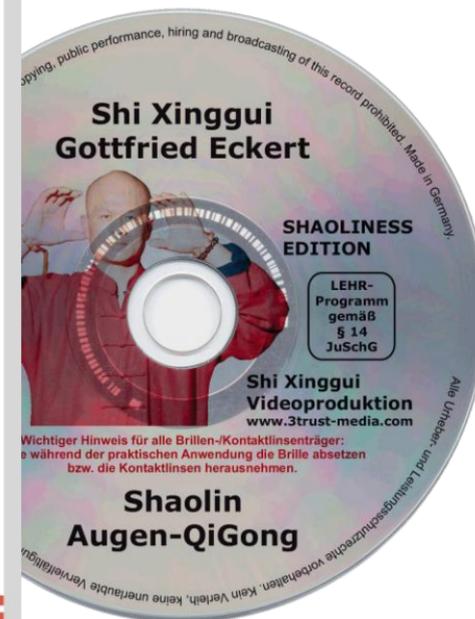
**SHAOLINESS EDITION**

**Shaolinmeister Shi Xinggui  
Gottfried Eckert**

## **Shaolin Augen-QiGong**



**Traditionelles Augenfitness-Programm  
10 Techniken. Kurz. Einfach. Effektiv.**



# Impressum

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit  
und Soziales. Gottfried Eckert

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Email: [mail@institut360.de](mailto:mail@institut360.de) | [mail@my-qigong.company](mailto:mail@my-qigong.company)

Internet: [www.institut360.de](http://www.institut360.de) | [www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company)

Sitz des Instituts: Neuwied

Institutsleiter: Gottfried Eckert

Umsatzsteuer-ID: DE243977788