



Ausbildung zur/zum
Augen-Qi Gong
Instructor (in)

www.my-qi-gong.com

Traditionelles chinesisches Augen–QiGong

Traditionelles chinesisches Augen–QiGong 中眼气功 bietet ein ganzheitliches, authentisches Vitalisierungs– und Harmonisierungs–Programm für die Augen, das die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise berücksichtigt.

Gesundheitsfokus: Vitalisierung und Harmonisierung der Augen, Kräftigung der Augenmuskulatur, Stärkung relevanter Funktionskreise, Mentale Ruhepolung.



Gottfried Eckert

Gottfried Eckert (Jahrgang 1966) ist Experte für Gesundheitsförderung und -management. Er leitet das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales und ist Inhaber der 3TRUST e. K.

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildung
Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildungsform

Die Ausbildung wird in Präsenzform (Vollzeit) durchgeführt. Ergänzend und begleitend können bei Bedarf bestimmte theoretische Ausbildungsinhalte im Rahmen von Selbstlernarrangements vermittelt werden.

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildungsdauer

14 Ausbildungseinheiten à 45 min. **PLUS**

Ausbildungszeiten

gemäß den einschlägigen Informationsmaterialien oder nach individueller Vereinbarung. Änderungen vorbehalten. Überziehungen möglich.

Ausbildungsplan (Zeitlicher Rahmen)

Theorie (2 Ausbildungseinheiten), Praxis (11 Ausbildungseinheiten),
Train the Instructor, Inter-/Supervision (1 Ausbildungseinheit)

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildungsrahmen (Auszug)

- **Theorietraining:** Traditionelle chinesische Grundkonzepte in der Augenfitness; Ernährung und Nahrungsunterstützung; Rechtliche Rahmenbedingungen; Didaktik und Methodik; Business-Modell; Start-Up; Evaluation u. v. m.
- **Praxistraining:** Augen-QiGong (Basisprogramm)
- **Praxistraining:** Augen-QiGong (Aufbau-/Expertenprogramm)

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildungsziele

intensive Eigenerfahrung und persönliche Entwicklung; selbständiges Praktizieren der vermittelten Techniken und Übungen; Entwicklung von Handlungskompetenzen für die eigenverantwortliche Anleitung des Basis- und Aufbauprogramms; Handlungskompetenz als Augen-QiGong-Instructor (in)

Teilnahmevoraussetzungen

Allgemeine Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind: durchschnittliche körperliche Beweglichkeit und Bewegungsfähigkeit; durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit; sonst keine zwingenden Teilnahmevoraussetzungen

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Leistungspaket

Ausbildung in Theorie und Praxis, ausführliches
Ausbildungsmanual, Teilnahmezertifikat bzw. Kompe-
tenzzertifikat

Ausbildungsabschluss

Supervision; Kompetenzzertifikat bei Nachweis der
Handlungskompetenz und Eignung:

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildungsleiter
Gottfried Eckert

Veranstaltungssprache
Deutsch

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Ausbildungsgebühr

Endpreis: € 240,00*

(umsatzsteuerbefreit gemäß § 4 Nr. 21 UStG)

Der Endpreis versteht sich inklusive aller Preisbestandteile. Etwaige Reise-, Verpflegungs- und Unterkunftskosten sind nicht im Preis inbegriffen.

Ausbildung

Augen-QiGong Instructor (in)

Veranstaltungsort
gemäß den einschlägigen Informationsmaterialien oder nach
individueller Vereinbarung.

Detaillierte Informationen in der Ausbildungsinformation
"Ausbildungen im Traditionellen chinesischen Augen-QiGong".

Veranstalter

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit
und Soziales. Gottfried Eckert

In der Schleth 7

D-56567 Neuwied

Fon: +49 (0)2631 405535

Email: mail@my-qigong.company



www.my-qigong.company

Media-Tipp

Info/Bestellung:

www.3trust-media.com

SHAOLINESS EDITION

**Shaolinmeister Shi Xinggui
Gottfried Eckert**

Shaolin Augen-QiGong



**Traditionelles Augenfitness-Programm
10 Techniken. Kurz. Einfach. Effektiv.**



Impressum

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit
und Soziales. Gottfried Eckert

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0) 2631 405535

Email: mail@institut360.de | mail@my-qigong.company

Internet: www.institut360.de | www.my-qigong.company

Sitz des Instituts: Neuwied

Institutsleiter: Gottfried Eckert

Umsatzsteuer-ID: DE243977788